

変わりたい。その気持ちを結果に繋がります。

ダイエットが1人では続かない。

肩凝りや腰痛などの身体の悩みを解消させたい。

妊娠前(若い頃)の身体に戻したい。

見た目に自信が持てる、カッコいい身体になりたい。

野球技術や競技スキルUPをプロに教わりたい。

完全予約制
個室パーソナルジム
西新井駅東口より徒歩2分

代表 / トレーナー
浦部 要 *Yasuhiro*

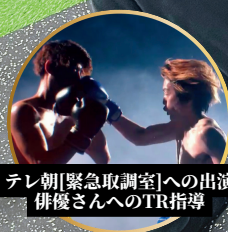


◆実績・メディア◆
ボディメイクを目的としたお客様をはじめ、芸能人やモデル、プロアスリート選手、キッズトレーニング、姿勢改善、産後産前トレーニング、カラダの悩み(肩痛、腰痛、膝痛等)の解消を目的とした方々など延べ7,500本以上の指導経験あり。また、テレビ朝日系ドラマ【緊急取調室シーズン4】への出演&キャストさんへの指導経験や横浜resort & sports専門学校にて講師経験など

◆保有資格◆
・NESTA 全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会/パーソナルフィットネストレーナー
・NESTA公認キッズコーディネーショントレーナー
・加圧BFRトレーナー
・日本ダイエット健康協会1級 プロフェッショナルアドバイザー
・日本コアコンディショニング協会 ベーシックトレーナー etc



日本最大のトレーナー育成
専門学校にて講師



テレ朝【緊急取調室】への出演
俳優さんへのTR指導



ナツメ社 書籍への掲載



読売巨人軍ジュニア
ジャイアンツアカデミーにて指導

【料金表】

入会金 ¥16,500-

パーソナルトレーニング 1回 50分 ¥7,700-
月8回 ¥52,800-
¥8,800-off

ベアトレーニング 50分 ¥13,200-
¥2,200-off

加圧BFRトレーニング 50分 ¥8,800-

プレミアムストレッチ 30分 ¥3,300-
50分 ¥5,500-

キッズトレーニング 50分 ¥5,500-

オンライントレーニング 30分 ¥3,300-

※上記金額はすべて税込表記となります。

※ベアトレーニングは2名様までとさせていただきます。

※加圧トレーニングを受講する場合は、事前に受講条件を担当トレーナーにご確認ください。

※野球指導は、出張費や料金が一部異なりますので、ホームページよりご確認ください。

目標/目的や期限、当日のコンディションに合わせてメニューを調整いたします！有酸素運動でボクササイズも！

ご家族は勿論、カップルやご友人・会社の同僚など2人で動かし合いながら、楽しく行なうのもアリ！
より効率的かつ効果的に成果を得る目的やリハビリの順にあずめる→早期回復が見込めます(個人差あり)

お客様のお身体の状態(例:肩痛・腰痛・膝痛など)に合わせて筋力UP+柔軟性を高めるトレーニングをします！

野球やサッカーなどの球技や陸上競技をはじめ、運動神経の向上及び技術・パフォーマンスUPが目的！

怪我や遠方など来店が難しい時、ご自宅でも的確なアドバイスに基づいたトレーニングをいたします！

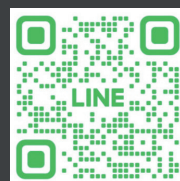


OPEN 3周年キャンペーン

入会金 16,500円 ⇒ 0円
体験料 6,600円 ⇒ 0円
LINE食事指導 11,000円 ⇒ 0円

↓ 迷ったらまずは体験予約

HPもしくはLINEから1分で予約できます！



〒123-0842

東京都足立区栗原1-7-20 小倉第2ビル 2F

パーソナルジム西新井 Koa.studio

☎ 080-9990-6334

✉ koa.studio2725@gmail.com

🌐 https://koa-studio2725.com

no+e
ボディメイク
における
有益な情報を
随時投稿中→

